


Je n'arrive pas à trouver un travail qui me convient

J'ai difficile à trouver un emploi. Je me sens perdue

Je vis mal au travail, pour différentes raisons.



Je me sens stressé ou épuisé par rapport à mon travail actuel.

Je suis perdu dans ma propre administration de travail.

Je n'arrive pas à combiner travail et vie privée de manière équilibrée et épanouissante.



Conseils et **A**ccompagnement
en **É**panouissement **P**ersonnel et **P**rofessionnel

www.espace-caepp.be



Conseils et **A**ccompagnement
en **É**panouissement **P**ersonnel et **P**rofessionnel

www.espace-caepp.be

Un conseiller **espace CAEPP** vous reçoit lors d'entretiens individuels (ou collectifs), en toute discrétion et en toute confidentialité.

DOMAINES DE TRAVAIL PRIVILÉGIÉS :

- services publics, administrations publiques et privées, entreprises
- secteur des soins de santé (hôpitaux, maisons de repos et de soins, centres d'hébergement...)

SUJETS POTENTIELS :

- bien-être au travail
- outils de gestion de relations difficiles ou conflictuelles au travail
- équilibre travail-famille-vie privée
- stress
- burn-out, démotivation
- etc.

LORS DES RENCONTRES, LE CONSEILLER **espace CAEPP OFFRE :**

- une écoute active
- des propositions de pistes pour un mieux-être au travail
- un accompagnement via des rencontres régulières ou à la demande
- de l'aide dans diverses réflexions en rapport au travail (activité et contexte)
- un accompagnement dans des démarches administratives (CV, courriers de motivation...)

POSSIBILITÉ D'ORGANISER DES TABLES RONDES SUR DES THÉMATIQUES LIÉES AU TRAVAIL.

Renseignements et demandes de rendez-vous via e-mail ou téléphone.

QUI SUIS-JE ?

- licencié en Sciences du Travail, orienté bien-être et gestion du stress au travail
- longue expérience de personne de confiance dans l'administration publique
- plusieurs formations en lien avec le bien-être au travail
- en situation de handicap (paraplégie depuis 1985)

in f

www.espace-caepp.be



Rencontre uniquement sur rendez-vous (1h). Lundi de 17:30 à 21:30



Contact téléphonique
du mardi au vendredi à pd 19:00
+32(0)477 28 19 70
rdv@espace-caepp.be



Créagora - Rue de Fernelmont 42
5020 Champion (Namur)
Accès facile, parking aisé, places PMR